



みなさん、こんにちは！  
関目教室で個別指導を担当している吉田優哉です。中学の頃に関目教室に生徒として通っており、現在は神戸大学でロジスティクスについて勉強しています。  
まず、私自身の受験について振り返ってみたいと思います。  
中学生の頃は、この塾に通っていたこともあり勉強は得意なほうでした。高校受験に関しても、模試での判定などを含め公立高校に受かるだろうと安心しており、併願先の私立高校も周りの友達を受験するからという安易な考えで選んでしまいました。しかし、公立受験の2日前に発熱してしまい、インフルエンザにかかってしまいました。体調が優れないなかで当日を迎え、結果は不合格でした。  
次に、大学受験について話したいと思います。

## 体調管理は手洗い、うがい、ヨーグルト！ 吉田 優哉（関目教室）

高校生の頃は、塾・予備校にも通っていませんでした。そこでも焦りを感じ、高校2年生の夏くらいから勉強を始め、3年生で元のクラスに戻ることもでき、大学受験を迎えることになりました。大学受験は第一志望ではありませんでしたが、国立大に受かることができました。  
高校受験に落ちた際は、特に落ち込んだりしたわけではなかったのですが、こんなにもあっさり終わってしまうんだなと感じました。合格発表後そのままカイチに報告に行った時に、当時教えてもらっていた先生に「ここでの失敗で人生が決まるわけではない」と言われたことを今でも覚えていて、その通りで、行きたかった高校ではありませんでしたが、高校生活は中学生以上に楽しく友達にも恵まれました。  
少し話は変わりますが、高校入試直前にインフルエンザにかかってしまった私から、体調管理

についてお話ししましょう。昨今は新型コロナウイルスの影響もあり、感染対策への意識も格段に上がっているのではないのでしょうか。私が大学受験の時に心がけていたことは以下の2つです。  
・手洗いうがいをし、規則正しい生活をする。  
・ヨーグルトを食べる。  
1つ目の手洗いうがいですが、こんなことは誰でもわかりますね(笑)。特にこのご時世、耳にタコができるほど聞いたと思いますが、それだけ手洗いが1番効果的だということでしょう。  
2つ目はヨーグルトです。私も高校時代毎日R1を飲んでいました。調べてみると、様々な効果のうち、最も大きいのは腸内環境を改善する効果です。腸内環境を整えることで、腸内フローラのバランスを改善し、食べ物の消化や免疫機能を助ける、ホルモン分泌に影響するなど、健康に深く関わっているようです。  
皆さんも体調管理に気をつけて良い受験生ライフを送りましょう！

・副交感神経を優位にしてリラックスさせる  
・気持ちを前向きにさせる  
・イライラを鎮める  
リラックスする時間が必要な方はぜひお試しください。  
また「眠くなる」と言われるクラシック音楽ですが、リラックス効果が高いからこそ。寝る前に1曲聴いて、睡眠の質を上げるのもオススメです。  
【クラシック音楽の魅力⑤】  
一生ものの趣味に出来る  
クラシック音楽にはいわゆる「流行り廃り」がありません。時代遅れの曲がないので、一度音源を手に入れると一生楽しめます。アマチュアのコンサートも含めると、ポップスと同じくらい(むしろ多いかもしれません)生演奏を聴く機会も多いです。  
いかがでしょうか。「一つの曲を何度も聞き、深く知る」ということは何やら勉強の喜びにも通じるものがあると思います。苦手だなーと思っている方も、ぜひ一度涼しい部屋でリラックスしながらクラシック音楽を聴いてみてはいかがでしょうか。新たな世界が開けるかもしれませんよ！



## 近久のちよっと イイ話

TEACHER'S VOICE 近久 賢治（高殿教室）

### クラシック音楽の魅力

皆様ご無沙汰しております。高殿教室の近久です。皆様クラシック音楽は聴きますか？何となく堅苦しい！長い！眠くなる！などあまり良いイメージを持たれていない方もいらっしゃるかもしれません。かくいう私は、大学時代部活動でオーケストラに所属していたので当時はかなりの時間をクラシック音楽と共に過ごしました。そんな私がクラシック音楽の魅力について説明していきたいと思います。  
【クラシック音楽の魅力①】何も考えずに聴ける  
現代の曲に比べて長いので、BGM感覚として聞けます。オペラなどを除けば歌詞がないので、あまり気を張らずに流して聴けます。また、リラックスできる曲だけではなく、ドラや大砲(!)を使う激しい曲もあり、元気になれる曲も多いです。さらに「集中力アップ」や「勉強効果アップ」などの研究結果が報告されているようで、勉強中に聴くのも良いとか。  
【クラシック音楽の魅力②】  
耳を傾けてみると新たな発見が！  
オーケストラやオペラなどは大勢で演奏される場合がほとんどです。1つの楽器に耳を傾けて追

いかけながら聴くのもよし、全体を何度も繰り返し聴くことで「あ！こんなところに違う楽器で隠れたメロディーが！」など発見してみるもよし。聞けば聞くほど奥が深いです。さらに、同じ曲でもいろいろな演奏者が音源を出しているの、違いを楽しむのも面白いです。  
【クラシック音楽の魅力③】  
歴史的背景やテーマを考えながら聴くと面白い  
クラシック音楽は1500年代後半～現代まで、500年以上続いているジャンルの音楽です。バロック音楽は「フランス絶対王政期」、ロマン派音楽は「ナショナリズムの流れ」など、音楽史や世界史に沿って音楽を聴くのも面白いです。「戦争に対する怒り」や「運命に打ち克つ」といった重厚なテーマが曲に込められているかと思いきや「隣のおしゃべりな奥さん」について書かれた曲や「海岸にいるナマコ」について書かれた曲なんかもあります。下調べしてから臨めば「1本の映画を聴く」ような感覚になれます。  
【クラシック音楽の魅力④】メンタルに良い  
ある研究結果によるとクラシック音楽には、以下のようなメンタルへの影響があるとのこと。

- 夏期講習最終日に受験した模擬試験結果の返却は9月下旬～10月上旬を予定しております。
- 文理学科対策講座・受験対策講座(中3)の第1タームを9月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)で実施します。
- 中間模擬テストを9月中旬に実施します。詳しい日程は授業内でお知らせします。
- 小学部診断テストを9月28日(水)・29日(木)に実施します。

### カイチからのお知らせ

## 生徒と保護者と先生の共育ニュースレター



【本 部】  
城東区今福西2-1-8モデラトWASHIMI 201  
TEL.06-6939-0008

【今福教室】  
城東区今福西 2-9-20  
TEL.06-6934-4662

【諸口教室】  
鶴見区諸口 4-14-9-1F  
TEL.06-6912-3984

【今津教室】  
鶴見区今津南 1-6-2-1F  
TEL.06-6167-9722

【今津教室】  
城東区成育 5-22-10-2F  
TEL.06-6786-1008

【エニグマ】  
中央区谷町 9-4-5-3F  
TEL.06-6777-1563

【今福第2教室】  
城東区今福西 2-16-8  
TEL.06-6931-2000

【関目教室】  
城東区関目 4-6-17-2F・3F  
TEL.06-6934-8117

【古市教室】  
城東区古市 3-21-8  
TEL.06-6931-0467

【カイチ予備校】  
城東区今福西 1-10-17  
TEL.06-6935-2220

【万緑会】  
天王寺区上本町 6-9-10-3F  
TEL.06-6772-5011



高木 秀章（塾長）

## 夏のキッズコース 盛り上がりました！



年長さん・1年生もがんばりました

早いものでもう9月。6時を過ぎると外はもう真っ暗。本当にあっという間に夏が終わってしまいました。受験生の皆さんにとっては秋から大阪府チャレンジテストや、受験校決定に影響する実力テスト、模擬テストが目白押し。受験勉強もいよいよ佳境に入ってきます。テストが続くこの時期に大切なことはテストの「間違い直し」です。実力テストや模試は、今までの学習単元から先生達が考えに考えて出題しているものばかりです。間違い直しをきちんとし、その中で特に苦手な単元は塾のワークなどで戻って復習しておくこと、今までの総復習を効率よく行うことができ、次の実力・模擬対策にもなります。ここからはテストが続きます。一度のテスト結果で一喜一憂せず、毎日を大切に粛々と努力を重ねることが大切です。  
今年の夏休みは、キッズコースで無料体験をはじめ様々なイベントが実施されました。今回は、カイチキッズコースの夏を振り返りたいと思います。私が担当するそろばんコースには、夏の体験学習にたくさんの幼稚園・小1生が参加してくれました。せっかくの夏休み、そろばんだけではもったいないので、そろばんと併せて、数や読み書きも併せて指導しました(秋以降も継続します)。  
まず、授業が始まると、かにさんの絵が描かれた数認知のドリルをします。数認知とは数を数えないでとらえるトレーニングですが、このトレーニングを行うことで子供達の数能力は飛躍的に伸びていきます。このテキストの後は、ブロックなどの教具で足し算・引き算を量で捉えて答えるトレーニング。「5!」「7!」みんなの元気な声が飛び交います。そろばんは10までの計算ができなければ習得できません。かにさんドリルと教具トレーニングで数感を高め、そろばんの理解を上げる工夫をしています。  
お勉強の締めくくりは「練習帳」。「読み・書き・計算」が複合した進級式テキストです。写真を見ていただければわかりますがこのテキストはとにかく楽しい。この中に低学年のお勉強のすべてが詰まっていると言っても過言ではありません。また、なぞりが多いのも特徴です。実は、このテキストの大きな目的は指先強化。指先がしっかり動くことは、そろばんではもちろん、脳の発達面でも重要です。そして、最後はそろばん。みんなスゴイ集中力でぐんぐんやる。一列出来たら、手をあげて先生を呼ぶ。わからなかったらきちんと質問する。「幼稚園児に無理でしょう～」と思われるかもしれませんが、子供達の能力はそんなものではありません。子供達はきちんと自立し自分で考えてやれるものです。「いいなー」と教えている私がワクワクしてしまいました。みんなのこれからが楽しみです。



練習帳で学校の勉強もばっちり!



みんな、すごい勢いで出る泡に驚き!



ドライアイスの大きな泡が! 割ると二酸化炭素の煙が広がります!

この夏、大いに盛り上がったのはトーキングキッズの理科実験です。夏の理科実験の準備は、6月頭から始めていました。トーキングキッズのミーティングで、カトリーナ先生とシルバ先生が、何種類もの実験を考え準備して、私と近久先生の前で実演してくれました。その中で、「わくわくする」「安全」「将来の理科学習で役立つ」という観点から今回の実験を選びました。  
中でも、子供達にウケたのは、ドライアイスから発生させた二酸化炭素を洗剤でコーティングした不思議な泡を作る実験。泡を割ると白いドライアイスの気体(二酸化炭素)がパワーと地面を這うように出てきます。二酸化炭素が空気より重いことを知るにはうってつけですが、みんなはそんなことより、とにかく泡を作って割るのに必死だったようです。  
そして「カイチ大抽選会」。この3年間はコロナで夏のビンゴ大会が中止になっていました。今年も感染拡大で、みんなで集まっただけのビンゴ大会は難しいと判断し、それならYouTubeでやってみようということになりました。生徒のみんな、先生達が作ったYouTubeは見てくれましたか?この動画、先生と川西先生、井上先生で夏期講習の授業後、夜中11時に集まって撮影しました。  
最初は、私と川西先生で企画を考え、川西先生がお盆休み返上で撮影してくれましたが、残念ながらイマイチ。二人で「どうするー」と悩んでいたところに、プリントを取りに来た井上先生を見つけて声をかけると「やります!ドラえもんを着ぐるみ持っていきます」と言ってくれました。  
いざ撮影に入ると、井上先生のエンターティナーぶりに驚きました。イノウエモンになり切り、しゃべるしゃべる!川西先生のショッカー、タジタジでした。撮影は深夜まで続きましたが、3人で、あーしよう、こーしよう、文化祭の準備をしているような楽しい時間を過ごすことができました。勉強とは関係のないことでしたが、みんなに喜んでもらいたいという初心を思い出せた気がしました。  
いよいよ2学期が始まりました。冒頭に書きましたが受験生にとっても大切なシーズンとなります。時に厳しく、寄り添いながら、子供達が持っている能力を最大限に引き出せるようスタッフ一同精一杯頑張っていきたいと思えます。宜しくお願いいたします。



大抽選会の動画、川西ショッカーとイノウエモンが大活躍!

# Focus



## CLASSROOM REPORT 教室レポート

### 学童も仲間入り! 関目教室の今をお届けします!

小幡 翔太郎 (関目教室)

こんにちは。関目教室長の小幡です。この前、休みを利用して岡本太郎展に行ったのですが、展示されていた「河童像」が思いのほか自分に似ている「もしや、自分はカッパなのでは…?」と思いはじめております。



#### かいち学童開講!なんと通塾時間ゼロ!

今年の4月から、関目教室と同じビル内に、かいち学童がオープンしました。

かいち学童の生徒も、パスカルキッズやトリーディングキッズ、珠算クラスへたくさん通ってくれています。学童生は、各習い事の教室まで、学童の先生が送迎します。また、その日の様子や宿題などは、キッズクラス担当の先生から学童の先生に伝え、必要があれば学童の先生から保護者の方へお伝えしています。今までは、お仕事の都合などで送迎ができず、通塾を諦められていた方もいらっしゃいましたが、学童の登場でより一層通いやすくなりました!

また、学童では、通常の習い事よりも長時間の保育を実施するため、その中で様々な「生きる力」を身に付けています。夏期講習中に、用事があって学童の部屋を覗く機会が何度かあったのですが、遊んだ後の部屋の片づけや、掃除機がけを分担して行っていました。しかも嫌々させられているという感じではなく、自ら進んで行って「えらいなー」と思っていました。かいち学童の様子については、ルイージ先生がInstagramにおしゃれな感じでアップしているので、そちらも是非ご覧ください!



学童からパスカルの教室へ、学童の先生が教室の入り口まで送迎してくれています。

#### キッズクラス・小学部

関目のキッズクラスは現在大盛況!パスカルキッズ・珠算・トリーディングキッズの授業日は、お迎えの保護者の方がたくさん来られ、外から見ると「なんかイベントやってるのかな?」という感じになっています(お待ちいただくスペースが教室内に確保できず、すみません)。特にトリーディングキッズは、55名の生徒が在籍し、夏の理科実験では大盛り上がりでした。小幡よりも発音のよくなった子どもも多く「ちっちゃいころに英語に触れるっていいなあ…」とちょっと嫉妬しております(笑)。



トリーディングキッズの理科実験、盛り上がりました!



夏期講習中の理科実験の一コマ。月はどうやって形を変えているのかな…?

#### 中学部

今年の夏期講習は、ほとんどの中学生にとって、部活動がほぼフルで実施される、初めての夏となりました。というのも、一昨年、去年はコロナが猛威を振るう中で、大会や練習なども中止や規模の縮小を余儀なくされていました。今年は、コロナの感染状況が好転したとは言えませんが、感染対策が広く周知される中で「感染対策に考慮しつつ、大会や練習を極力行っていく」という方針の学校が多くなりました。中学部のみんなに話を聞くと「部活が昨年よりハードでしんどかった」「部活と、塾の夏期講習が両方あって大変だった」と、やはり部活の本格的な活動再開でへ口へ口だったようです。

その中で、中1・中2はいつもよりも授業回数が多く、小テスト課題もある中、よく頑張っていました。皆には「この夏を乗り切った皆はえらい!夏休み前に比べて、成長した!」と声を大にして言いたいです。次は2学期中間テストへ向けて、頑張っていきたいと思います!



暑い中、よく頑張りました!



夏を乗り越えた中1生は元気がいっぱい!

中3の講習会授業はお昼ということもあり、部活と被ることが多く、遅刻・欠席の生徒が多かったです。しかし、その分夕方から夜にかけて補習・自習に来て、何とかくらいついていこうとする気概のある子が多く、受験に向けての意識の高さを感じました。まだ部活を引退していない生徒にとっては、特に大変な時期が続きますが、メリハリをつけて、足元のことから一つ一つ積み上げてほしいと思います。中3生の秋以降の過ごし方については、先月の坪田先生の記事で詳しく書かれていたので、是非ご確認ください(開智のHPからも見ることが出来ます)。

関目教室のみんなの頑張っている姿をお伝えしてきました。コロナの終息が見えない中で、なんだかしんどいなあ、と感じる場面も多いのですが、一生懸命何かに取り組む時には、ほっと息つける時間も必要です。やるときはやる、休む時はしっかり休んで、メリハリ付けていきましょう!



中3の自習の一コマ。学童の部屋を、夜は自習用にお借りしています。

# Education

## KAICHI'S ACTIVITY カイチの教育



### 学食メニューから読み解く 大学入試

対島 広史 (カイチ予備校、エニグマ)

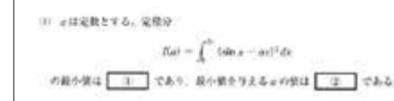
最近、「各大学の学食メニューから出題傾向を分析できる」ということを発見しました。

#### 関西大学

【ディノア(千里山キャンパス)】



サラダバー(352円)、関大プリン(198円)



関西大学の数学は、穴埋め形式と記述形式がバランスよく出題され、無理のない内容で実力差がよく出る良問ぞろいです。上の問題は理系用ですが、文系の人も数学受験を考えやすい大学です。バランスよく栄養のとれるサラダバーのようです。

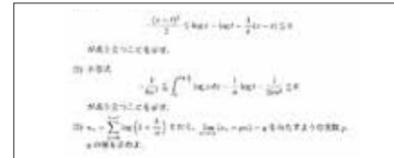


#### 大阪大学

【工学部ファミリー(吹田キャンパス)】



ローストカツ(264円)、オクラ卵(88円)



こちらは、2021年度阪大(理系)の問題です。パターン問題なのですが、計算が一筋縄ではいかない、あぶらこい積分計算が阪大らしい問題です。「今日はがっつりとんかつでも食べたい」という日に演習したい問題です。



こちらは、2021年度阪大(理系)の問題です。パターン問題なのですが、計算が一筋縄ではいかない、あぶらこい積分計算が阪大らしい問題です。「今日はがっつりとんかつでも食べたい」という日に演習したい問題です。

#### 京都大学

【中央食堂(吉田キャンパス)】



冷やし鶏天おろしうどん(385円)



なんと短い問題文!京都大学の伝説的問題です。「いったいどこから手を付けばいいんだろう」という発想力を要求されます。そのくせ、わかってしまうと実は非常に簡単という京大らしい問題です。シンプルな問題文に秘められた、深い味わい。まさに、こしのある冷やしおろしうどんです。

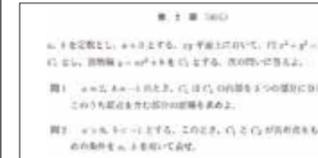


#### 大阪公立大学

【杉本南食堂(杉本キャンパス)】



かきあげそば(297円)、山かけうどん(341円)



こちらは、今年の公立大(文系)の問題です。新しい大学になっての初年度なので、受験業界では「どうなるんだろう」と色々憶測されていましたが、いいくらいの難易度にとめてきたかな、という感じ。ただ、まだ1年だけなので、来年も今年と同様と決めてかかるのは危険です。昼ご飯にそばとうどんを両方出してくるあたりに、出題者側の迷いを感じるどころです。



こちらは、今年の公立大(文系)の問題です。新しい大学になっての初年度なので、受験業界では「どうなるんだろう」と色々憶測されていましたが、いいくらいの難易度にとめてきたかな、という感じ。ただ、まだ1年だけなので、来年も今年と同様と決めてかかるのは危険です。昼ご飯にそばとうどんを両方出してくるあたりに、出題者側の迷いを感じるどころです。

#### おわりに

最近の学食は大変きれいですし、おいしいです。コロナ対策もしっかりしていて、一人ずつのしきりがあります。大学の食堂は、外部の人も利用できることが多く、オープンキャンパス時とは違う、普段の大学の様子をつかみにいってみるのもよいと思います。なお、上記の金額は、私が支払った金額で、その大学の学生はだいたい生協に加入していて10%割引くらいのことが多いです。



同志社大学(良心館食堂)